

CONEXIÓN

Guay



¡CELEBRAMOS 25 AÑOS DE UNIMCA!

Este año, nuestra querida **Universidad YMCA** cumple **25 años**, y queremos celebrarlo en grande. 🎉 Desde el 9 de septiembre del 2000, somos más que una universidad: hemos construido una comunidad y una verdadera **Conexión Guay** que ha transformado vidas.

Sabemos que el camino no siempre ha sido fácil, pero hemos aprendido que la fortaleza de nuestra comunidad está en la confianza, el compromiso y la pasión por la educación. Gracias a cada uno de ustedes, la **UNIMCA** sigue creciendo, innovando y reafirmando su misión de formar líderes con valores y responsabilidad social.


GUAYERO GUAY

 © **TOTO GUAY**

>>> ¡ACOMPÁÑANOS A CELEBRAR MES CON MES!

Aunque nuestro aniversario es el 9 de septiembre, los festejos no serán de un solo día. 🤪 A lo largo del año, estaremos preparando actividades y eventos especiales para conmemorar este gran aniversario. Queremos compartir esta celebración con nuestra comunidad. ¡No te lo pierdas! 🎉🎊



25 AÑOS

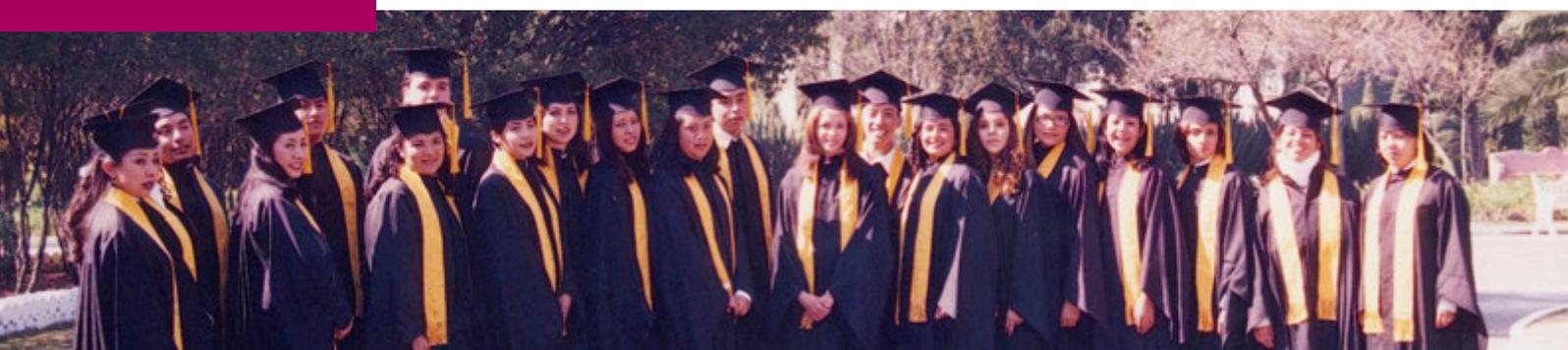
Formando Profesionales

>>> ¡GRACIAS! ✨

♥ ¡Gracias a tod@s por su confianza! Hoy más que nunca reafirmamos los valores que nos definen como comunidad y como una institución educativa de calidad, que cree en el desarrollo integral de cada persona, en la formación de líderes con responsabilidad social y en la construcción de un entorno donde prevalezcan la justicia, el respeto y la solidaridad.

¿Sabías qué?

Antes de convertirse en UNIYMCA, nuestra institución era conocida como el Instituto de Estudios Profesionales para la Administración del Tiempo Libre.



CONOCE

PROGRAMA YMCA VIDA INDEPENDIENTE



>>> ¿QUÉ ES VIDA INDEPENDIENTE?

Formamos a jóvenes con discapacidad intelectual leve a moderada para que desarrollen autonomía e inclusión en su vida personal, social y laboral. A través de un enfoque integral, adquieren habilidades que les permiten participar activamente en su comunidad y acceder a mayores oportunidades, con el objetivo de lograr una vida independiente y digna.



Desde 2001 hemos atendido a más de 200 jóvenes y sus familias.

Hemos logrado la inclusión laboral de más de 20 jóvenes con todas las prestaciones de ley.

En México, se estima que existen entre 1 y 2 millones de personas con discapacidad intelectual.

CONTACTO

Correo:

vidaindependiente@pymcadescom.org.mx

Instagram:

[@ymca_vidaindependiente](https://www.instagram.com/ymca_vidaindependiente)



NOS MOVIMOS AL RITMO DE LES MILLS

El pasado sábado 25 de enero, el Deportivo YMCA Ejército se llenó de energía con el relanzamiento de las nuevas coreografías de **Body Pump**, **Body Balance** y **Body Combat** de **Les Mills**. 👊💥 Juntos, disfrutamos de estas clases dinámicas repletas de movimiento, guiadas por nuestros instructores certificados, creando una experiencia única e inolvidable. 😊

Te invitamos a sumarte a nuestras clases de **Les Mills** y vivir la emoción del fitness grupal. 💪 Consulta los horarios en tu Deportivo YMCA y sé parte de esta gran experiencia. ¡No te las pierdas!



¡REABRIMOS NUESTRAS ALBERCAS!

¡La espera terminó! 🎉 Este mes reabrimos nuestra alberca techada en Ejército y nuestra alberca al aire libre en Mallorca. ¡Acompáñanos a cortar el listón! En el **Club Deportivo YMCA Ejército**, te esperamos el **sábado 8 de febrero**, y en el **Club Deportivo YMCA Mallorca**, el **martes 11 de febrero**.

Estamos entusiasmados de darte la bienvenida a estos espacios mejorados, donde podrás disfrutar de actividades acuáticas en un ambiente seguro y cómodo. 🌊



▲ Un vistazo a la alberca del CDY Ejército.

¡No faltes! 🙌🌟



REGALAMOS SONRISAS 😊

En una muestra de generosidad y compromiso, el **Instituto Panamericano de Alta Dirección de Empresa (IPADE)** donó **528 regalos** a los niños de nuestros Centros de Desarrollo Comunitario, a los jóvenes de Vida Independiente y a los Becarios menores de Camohmila. Además, la **Fundación Clara Moreno y Miramón, I.A.P.** se sumó a esta iniciativa con su propia donación de **74 juguetes**. ❤️



Por primera vez, realizamos esta hermosa actividad gracias al esfuerzo conjunto de **voluntarios y profesionales de Programas Sociales**. Cada niño escribió una carta con el regalo que deseaba, y con mucha ilusión, recibieron exactamente lo que habían pedido. 🙏



Este gesto no solo llenó de alegría a los pequeños, sino que también fue un reconocimiento a su esfuerzo y compromiso con su educación. ¡Gracias a todos los que hicieron posible este momento inolvidable! 🙌🌟

YMCALENDARIO

FEBRERO 2025



D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5♦	6	7	8
9	10	11	12	13	14♦	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

■ Día de descanso obligatorio
(consulta el horario en tu deportivo)

■ Relevo de Una Hora de Natación
- Club Deportivo YMCA Ejército

■ Encuentro de Voleibol de Sala
- Club Deportivo YMCA Sur

■ Encuentro Metropolitano de Jazz
- Club Deportivo YMCA Sur

♦ Aniversario de la Promulgación de la Constitución Mexicana

♦ Día del Amor y la Amistad



CONOCE A

RICHI GUAY



Richi Guay es un camaleón único: elástico, flexible, sigiloso y empático.

Este gran gimnasta promueve el respeto y nos inspira a mantenernos activos y en armonía con nuestro entorno.

Durante el curso de verano, Richi acompaña a los niños, motivándolos a descubrir su potencial.